

## Saç Ekimi

Saç ekimi, sađlýklý bölgelerden alýnan saçlaryn sađlýđýny yitirmiş olan bölgelere nakli ipeimidir. Saç ekiminde saç alýnan bölge bađýn arka kýmý, boyun ve bađýn yan kýmýlardýr. Bu bölgelerdeki saçlar dökülmeyen sađlýklý saçlardýr ve dökülen bölgelerden alýnan saçlar nakledilir.

Saçasýzlyđa karđý uygulanan teknoloji ve yöntemlerle son yýllarda oldukça bađarýlý ve dođal sonuçlar elde edilmektedir. Bireylerin sosyal ve özgüven sahibi olabilmekte ve saç ekimi ile daha estetik bir görünüm elde edilmektedir.

Saç ekimi, kafasýnda hiç saç olmayan veya vücudunda saç ekimine elverişli kыл bulunmayan kípilere uygulanmamaktadır. Saç ekiminde ekilen saçlar yine kendi vücudunuzdan alýndýđý için mutlaka saç ekimine uygun bir verici bölgenin bulunması şart. Bu bölgeler genellikle ense, bađýn arka ve yan taraflary ile göđüs ve bacaklardýr.

Herkes Saç Ektirebilir mi?

Saç ekimi için uygun diyebileceđimiz kípiler bađýnyn arka ve yan taraflarynda sađlýklý saçlary bulunan kípilerdir. Boyun ve yan taraflarda sađlýklý saç bulunan kípilerde Fut ve Fue yöntemlerinin her ikisini de uygulamak mümkün. Ancak göđüs, bacak gibi bölgelerinde saç ekimi için uygun kыл bulunan kípilerde de FUE tekniđi kullanýlarak saç ekimi yapılabilir.

Saç Ekimi Ameliyatý Nasýl Yapýlýyor?

Saç ekimi, saçın alınacađý ve saç ekimi yapılacak olan bölgenin uyuşturulması ile yani lokal anestezi altında yapılan cerrahi bir ameliyattýr. Saç ekimi lokal anestezi altında yapıldýđý için hasta uyanýktýr ve ameliyat sırasında sohbet edebilir, kitap - dergi okuyabilir, televizyon izleyebilir.

Saç ekimi birkaç ađamadan oluđan bir ameliyattýr. Ýlk olarak ekilecek olan saç kökleri çýkarýlýr. Bu çýkarma ipeimi farklı tekniklerle yapılabilir (Fut - Fue). Daha sonra saçın ekileceđi kanallar açýlýr ve son ađamadaysa saç folikülleri açýlan bu kanallara nakledilir.

Saç Ekim Yöntemleri

Dünyada kabul görmüş bađlyca iki tip saç ekim yöntemi vardýr. Bunlar Fut (Foliküler Ünite Transplantasyon) ve Fue (Foliküler Ünite Ekstraksiyon) saç ekimi yöntemleridir.

FUT saç ekimi tekniđinde, ense bölgesinden berit beklinde saçly deri çýkarýlýr ve enseye küçük dikipler atýlarak bölge kapatýlýr. Beritlerden mikroskopik aletler ile "foliküler ünite" adý verilen 1 ilâ 4 saç folikülü (kökü) içeren greftler alýnýr. Saç ekimi yapılacak bölgeye özel aletler yardımı ile kanallar açýlýr ve açýlan bu kanallara ayrıptýrýlan foliküler üniteler yerleptirilerek saç ekimi gerçektir.

FUE saç ekimi tekniđi ise ense bölgesinden berit çýkarýlmayan ve dolayısı ile de dikişsiz saç ekim tekniđidir. Bu teknikte bađýnyn arka kýmýndan, kafada saç yok ise omuz, sırt, göđüs gibi bölgelerden özel aletler yardımı ile kыл folikülleri alýnýr ve saç ekimi yapılacak bölgeye tađýnýr.

Saç Ekimi Dođal Mýdýr?

Saç ekiminde kullanılan saçlar veya kýllar yine kendi vücudunuzun bir parçasý olduđu için dođaldýr. Ayrıca son yýllarda saç ekimi tekniklerinin de gelişmesiyle görünüm açýsýndan da son derece dođal sonuçlar sađlanmaktadır. Ekilen saçlar diđer sađlýklý saçlarla gözle ayýrt edilemez ve estetik bir görünüm sađlar.

## Saç Ekimi Sonrası

Saç ekimi sonrası ikinci gün saçlarınýzı yıkamaya başlayabilirsiniz ancak çok dikkatli olmalýsýnýz. 15 gün boyunca çok dikkatli yıkama yapmanız gerekir. 15 gün sonrasında saçlar tamamen iyileşmiş olur ve özel bir bakım gerektirmez.

Ayrıca saç ekimi sonrası hastaneden bir papka ile çıkacaksınız ve iþinize sađly derideki kabuklar dűpene kadar bu papka ile gűnerilir.

Saç ekiminden 3 gün sonra doktorunuz sađynýzı gűrmek isteyebilir ancak sürekli kontrol gerekmemektedir. Herhangi bir yan etkisi ve komplikasyonu yoktur.